



「身体の健康はまず歯の健康から」今、注目の歯科アンチエイジング！ よりよい人生のために歯の健康を見直してみてはいかがでしょうか？

「人生と歯が関係あるの？」そう思う人は多いかもしれません。ですが、実際には大いに関係があるのです。歯が健康になれば、身体も健康になり、ということは人生もよりよく過ごせるわけです。現代の様々な歯科治療であなたも健康で美しい口元とよりよい生活を手に入れましょう。

あなたの歯は大丈夫？ 歯の不健康は病気の原因に

高齢化時代に入り、突入した現代。厚労省と歯科医師会では「80歳になつても自分の歯を20本残す」と「80歳運動」を全国に呼びかけています。口は食べ物の

入り口。口の中の病気は胃腸障害や、肺や心臓の疾患など、多くの病気を引き起こす恐れがあります。また、歯を失うと噛む力が弱くなり、脳の神経が活発に働くか

なくなるため、老化も進んでしまうのです。歯を失つて口元を隠したり、歯が汚いからと口を大きくあけて笑えなければ、自然と性格も内向的なつてしまいます。歯の健康を失うということはイコール楽しい人生も失うといつても過言ではないでしょう。

山の恩恵を受ける事ができない健康な歯でよく噛んで食べることで、味覚や消化を助けるだけでなく、実際に沢

ます。血流の増加による脳の活発化、記憶力や知性の向上・ボケ防止。さらには、よく噛むことで満腹中枢が刺激され、食欲も抑制。交感神経も活性化されて内臓脂肪が燃焼、肥満防止にも大きく効果が期待できます。また、唾液の分泌も増え、分には老化の防止、若返り、美肌効果が期待できるとも

さまざまな治療方法の紹介

〔虫歯の治療法〕

●セラミッククラウン

セラミック製のクラウンをかぶせる方法。歯が白くなり、虫歯の治療跡もきれいに治ります。歯の形態や噛み合わせ、歯並びも改善できます。

●オールセラミックス

セラミッククラウンのうちで、金属を全く使わない方法。変色の心配もなく、透明感がありいつも自然に仕上がりります。歯肉とのなじみが良く、生体親和性に優れます。

●メタルセラミック

セラミッククラウンのうち補強のため金属の冠にセラミックスを焼き付けた物。色・透明感とともに本物の歯に匹敵しなおかつ丈夫です。歯並びを大幅に変えたい時でも有効です。

●ジルコニアクラウン

人工ダイヤモンドとしても知られている高強度のセラミックス。優れた耐久性と生体親和性が証明されています。最新審美修復材料として、現在最も注目されています。

●セラミックインレー

虫歯などの処置で使われる金属の詰め物（インレー）は口を開けると金属色が光って見えます。セラミックスインレーを用いることによって白い自然な歯の修復が可能です。

〔抜いた歯の治療〕

●インプラント

歯の抜けたところに、天然の歯と同じように「人工の歯根」を植えて、しっかりと根付いた新しい歯を取り戻す画期的な治療法です。そのため見た目も自然で天然歯と同様の咀嚼運動ができます。また、入れ歯のように毎晩取り外す手間がかりません

●マグネットデンチャー

マグネットで入れ歯を安定させる入れ歯です。留め金を必要としないため、見た目も自然で口の中がすっきりします。

〔歯の黄ばみや歯並びで悩んでいる方の治療〕

●ラミネートベニア

表面を薄く削った後、薄い板状のセラミックスを貼り付ける方法。歯の変色、歯の隙間を解消できます。また、多少の歯並びを改善するブリーチングとしても優れた治療法です。

●ホワイトニング

ホームホワイトニングを中心とした歯を白くする方法。オーダーメイドで製作されたトレーを用いて寝ている間に使用することで、2~3週で歯の黄ばみを取ることができます。自宅で行うことができるので、気楽におこなえます。

●矯正

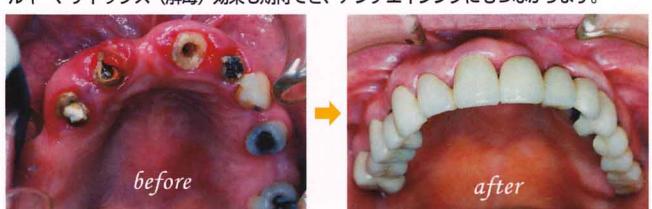
不自然な位置にある歯やあごを整え、健康的な噛み合わせや美しい歯並びを作り出します。矯正装置（ワイヤーやブラケット）を外から見えないように、矯正装置を歯の裏側に付ける方法（舌側矯正法）もあります。

ます。血流の増加による脳の活発化、記憶力や知性的向上・ボケ防止。さらには、よく噛むことで満腹中枢が刺激され、食欲も抑制。交感神経も活性化されて内臓脂肪が燃焼、肥満防止にも大きく効果が期待できます。また、唾液の分泌も増え、分には老化の防止、若返り、美肌効果が期待できるとも



いわれております。

最近、様々な分野で「アンチエイジング（抗加齢・抗老化・若返り）」という言葉を耳にすることも多いのでは？ 世間では、よい歳のとり方をしよう、老化的時間を止めようという意識が高まっています。歯の健康もそれに大きな役割を果たすのです。「健康で美しい歯」はいつまでも若さを保ち、笑顔をより美しく上品に見せ、心身の健やかさと幸福な人生をもたらしてくれます。



口元を美しく整える 抜けた歯を取り戻す

インプラント治療

歯の健康がアンチエイジングに欠かせないのは先述の通り。年齢とともに顔の表情筋が下がって老けて見えるのを気にして美容外科を考える方も中にはいらっしゃるかもしれません、健康な歯でよく噛むことで表情も豊かになります。若々しい口元を保つことになります。悪い歯をつかり治療したり、抜けた歯を治療することで、充分に食べ物を咀嚼することができ、結果

歯科アンチエイジングに欠かせないのが『セラミックス治療』です。丈夫で美しいセラミックのかぶせ物・つめ物を用いることで、歯の色や形態がより自然に仕上がり、外から金属が見えるようなこともありません。セラミックは生体になじみやすく、機能と噛み合わせに優れます。さら

に注目すべきは『デトックス』

(解毒)効果。老廃物や有害物質など体内の毒素を排出し

浄化することで、美しく健全な体を目指すというもので

す。歯科用水銀アマルガムは

最近ではほとんど使われなく

なりましたが、患者さんの口

腔内には散見されます。『デ

トックス』を考慮すると除去し

た方が良いでしょう。また、

その他のメタルについてもゴ

ールドや白金などの安定した

メタルは良いのですが、そ

うでないものについては金属ア

レルギーの問題も含め可能で

あればセラミックスに置換す

ることをオススメします。

抜けた歯や入れ歯の治療には『インプラント治療』という方法があります。これは歯の抜けたところに自分の歯と

の治療で終わりますので、手

軽に直せてお忙しい方には最

適です。

歯科アンチエイジング（抗加齢・抗老化・若返り） 笑顔で楽しい人生を送るあなたのため

人間は一般的に、加齢とともに口腔周囲の筋力が低下する、張りもなくなり、老けた顔になります。さらにこの現象は歯が健康でなければ、より進行してしまうのです。現在、歯科医療ではあなたの歯の健康を維持するため、様々な治療法を提供できるようになりました。健康で美しい歯は、美しい口元と（よく

同じような人工の歯を植え、しっかりと根付いた新しい歯を取り戻すという画期的な治療法。自分の歯に近いため、違和感が少なく、自分の歯のよ

うな感覚で噛めるようになります。入れ歯のように毎晩取り出さ必要もありません。

多少の歯並びを気にしている方には、ブチ矯正がオススメです。ブチ矯正には部分的に矯正装置をつけて直す部分矯正（MTM）法と、歯の表面を少しだけ削ったあと薄いセラミックのシエルを張るラミネートベニア法があります。ラミネートベニア法は数回の治療で終わりますので、手軽に直せてお忙しい方には最適です。

取材協力

田中歯科医院

☎04-7164-3000

千葉県柏市千代田3-15-1

<http://www.tanaka.or.jp>